

Florais para a Terceira Idade*

Floral Remedies for the Elderly

Remedios florales para los ancianos

Geovane Rodrigues da Silva¹
Maria Betânia Alves de Almeida¹
Maria Lourdes da Silva¹
Mariene de Souza Araújo¹
Quélvia Nádir Amorim¹

1. Universidade de Brasília, Faculdade de Ceilândia, Universidade do Envelhecer.
Brasília, Distrito Federal Brasil. marques-sm@hotmail.com



Os Florais são preparações naturais feitas a partir de essências de flores, plantas e árvores. Eles são utilizados na terapia floral, uma prática que tem por finalidade equilibrar emoções, promover o bem-estar e tratar questões emocionais e mentais.

Existem 38 essências diferentes conhecidas por Florais de Bach porque foram desenvolvidos pelo médico britânico Dr. Edward Bach, em 1930.

Os florais não têm efeitos colaterais e não interferem com medicamentos convencionais, porém, é necessário utilizar a dosagem correta, prescrita por um profissional em aromaterapia.

O público-alvo para a terapia floral são pessoas de todas as idades que buscam melhorar o seu bem-estar emocional e mental, ou seja, adultos, crianças, adolescentes e idosos.

Como citar: Silva GR, Almeida MBA, Silva ML, Araújo MS, amorim QN. Florais para a Terceira Idade. Rev. REVOLUA. 2023 Out-Dez;2(4): 493-4.

5 características do sistema floral desenvolvido por Dr. Edward Bach

FLORAIS DE BACH



- ⇒ **1** NATURAL
- ⇒ **2** SIMPLES
- ⇒ **3** DELIMITADO
- ⇒ **4** EFICAZ
- ⇒ **5** FOCADO NA PESSOA

*Este material foi desenvolvido na disciplina de Autocuidado do curso de extensão Educador Político Social em Gerontologia da UniSER.



Autor de Correspondência:

Geovane Rodrigues da Silva
Ceilândia Sul Campus Universitário.
Centro Metropolitano - Brasília, DF, 72220-275.
marques-sm@hotmail.com